

えこたくぷろ

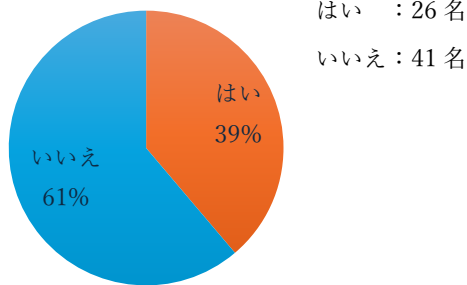


10月だより 第6号 R6.10.22

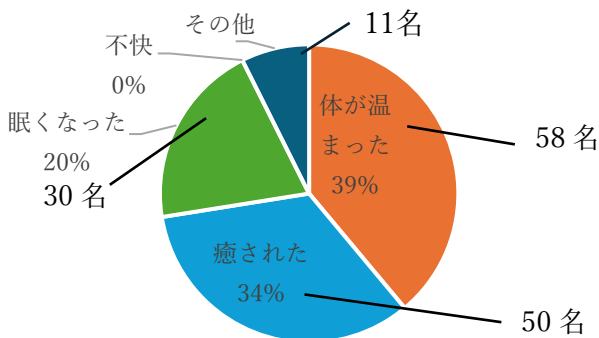
タクティールケア体験後、アンケート結果より 令和6年4月～10月対象 中間評価

職員：51名 1日高校生体験会：9名 外部体験会：7名 合計：67名

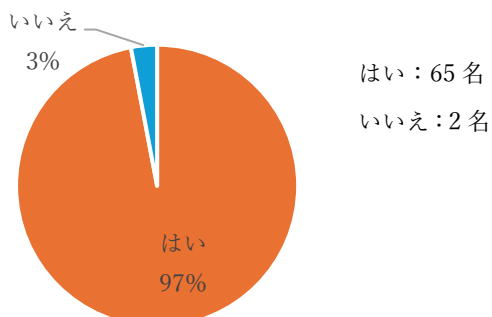
1、タクティールケアという言葉聞いたことがありますか



2、タクティールケアを体験されてどうでしたか
複数回答あり



3、タクティールケアに興味をもたれましたか



4、その他御意見がありましたら御記入下さい（原文のまま）

- ・自律神経が整った気がします。
- ・ふれることによって体が温まったりゆったりした気持ちになれた。
- ・余分な力が抜けた気がした。
- ・気持ちが良く穏やかな気分になる。
- ・痛みがあったはずが終わったらとても楽になった。
- ・「タクティール」と云う名称はごく最近耳にしましたが、常々「手当て」として利用者の方に接してきました。私自身もほんの少し手を当てられただけで、気持ちが良くこち良いと感じてきたのでタクティールを体験させて頂き間違いではなかったと実証された気分です。
- ・「自分一人ではないんだ」という気持ちになり、心がおだやかになりました。初めての経験でオキシトシンの効果を実体験させて頂きうれしかったです。
- ・もっと圧力かけるものなのかと思っていました。本当に肌に触れるだけなのにとてもあたたかく体温以上の温度に感じました。触れることとオキシトシンの関係について体感することが出来た気がします。
- ・多動ぎみの子供によい気がしました。
- ・手のひらのあたたかみが終わってみると、じんわりポカポカに変わった。

タクティールケア体験 利用者 136 名（4 月～10 月対象で重複あり）

4 月から本 2・本 3・新 2・新 3・デイの利用者様にタクティール施術を行ってきました。5 割の方には施術を受けてもらえたと思います。本 2 では下肢の浮腫みのある利用者様に 30 回施術し浮腫みが軽減して、夜間良眠できたこともありました。職員からも「昼間にタクティールケアを行ったから、夜は起きることもなかった、タクティールって凄いね」と感想を頂いたこともありました。

7 月にタクティールケア II の講習があり参加しました。タクティールケア II は顔・頭・腹部の施術になります。タクティールケア I の施術とは違いデリケートな場所の施術であるために、環境を整える事が必要になります。腹部は便秘の利用者様に行っており施術後、数時間で排便がみられた方もいます。腹部は施術後暫くすると寝息をたてて休まれる方が殆どでした。

【タクティール推進の会の報告】

4 月にタクティールケア I の講習があり、7 月に背中 4 名、スタンダード 7 名が認定証を受けました。日々の介護の中ではタクティールケア施術を行う時間を取ることは難しいのですが、タクティールケアが介護業務の一部となるようにしていきたいです。今後は推進の会メンバーも日頃の業務の一環として活動していきます。

【外部活動の報告】

まちなか保健室、平成記念病院高校生 1 日体験会、島田包括支援センター・島田社会福祉協議会主催の認知症家族の集い、地域の認知症カフェ、市内施設への体験会に参加してきました。

<体験した方々からの感想> 原文のまま記載しています

- ・家族に試してみたいと思いました。また、人の温もりを感じる事ができ良い経験になりました。
- ・手当てになじみがある日本において、タクティールケアを知って様々な場面で有効だと感じました。無意識ではなく意識的に近い人からタクティールケアの認知を広めたいと思いました。
- ・現場でも実行できる事を知ることができて嬉しく思います。言葉ではない方法での対話は良いです。

お知らせ

12 月 8 日（日） 午前 10 時～14 時 かなうえる 1 周年記念イベントがあります。
イベントではタクティールケア体験会ブースを設けて頂きました。時間があるかたは是非いらして下さい。