

# えこたくぷろ



12月だより 第8号 R6.12.24

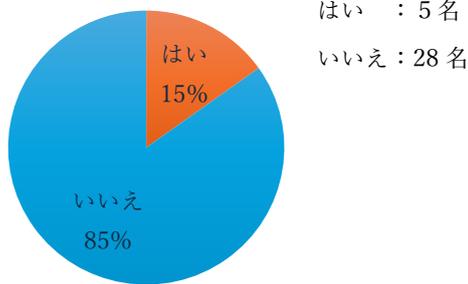
タクティールケア体験後、アンケート結果より

令和6年11月25日～12月19日

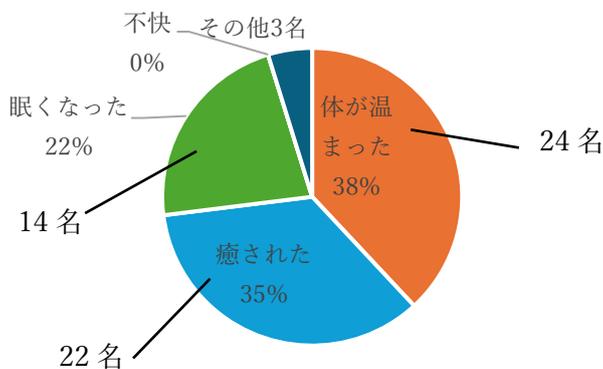
職員：4名 大石・柴田・後藤・山本（給食）

かなうえる1周年記念イベント 29名

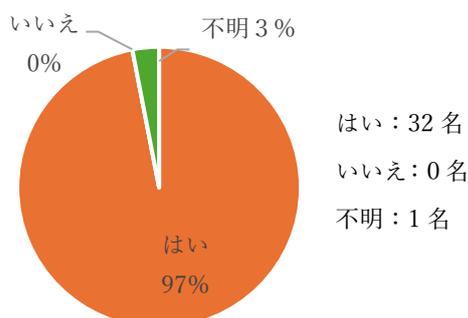
1、タクティールケアという言葉を知ったことがありますか



2、タクティールケアを体験されてどうでしたか  
複数回答あり



3、タクティールケアに興味をもたれましたか



4、その他御意見がありましたら御記入下さい（原文のまま）

- ・身近にこういう時間をとれる所があればこれからも体験したいと思います。
- ・とても心地良くあったかくなりました。
- ・人の手でさわっていただくことでとてもいやされました。
- ・身体がすっきりした。
- ・また、体験してみたい、また、やってもらいたい
- ・タクティールケア勉強中（2年前に受講）がんばってみなさんのようにいやせるようになりたいです。
- ・さわることはいいことだと思った。
- ・TVでみて大変興味があり、息子を最近亡くし、とても助けられました。
- ・やさしくケアしてもらい体が軽くなりました。
- ・やさしくさすることが体によく気持ちがおちついて良かったと思います。
- ・背中が温かくなり不思議な気分です。
- ・とても気持ちが良かったです。
- ・説明していただきありがとうございました。
- ・ゆったりとした動きで気持ちにやすらぎを感じられてとても良かったです。
- ・とてもゆっくりとした時間を過ごせました。
- ・温かさを感じカイロの様な感じがしました。
- ・やり方を覚えて家族や大切な人にやってあげたいと思いました。体験できて幸せホルモンが出たのか体が軽く、気持ちも軽くなりました。ありがとうございました。
- ・優しくさすっていただきとても気持ちが良かったです。日頃の疲れがとれる感じがしました。幸せな気分になれますね。

## 【タクティールケア体験 利用者 36 名+遊悠館 4 名 (11 月 25 日~12 月 19 日)】

今月は当初受入れが難しかった新 2 へタクティールケアの施術に伺いました。施術を受けた利用者様からは「今度はいつやってくれる、気持ちがいいね」などタクティールケア施術への関心が高まったと感じます😊  
先月から給食の職員へ仕事終わりに体験会を行っています。12 月 18 日 (水) 小澤部長・山内師長・勝山師長 4 名で遊悠館入所者様に癒しのカフェ：背中・両手のタクティール体験会を行ってきました。

## 【外部活動の報告】

12 月 8 日 かなうえる 1 周年記念イベントへタクティール推進の会メンバー 6 名で参加しました。29 名の方が背中・手の施術を受けて頂き皆さんから高評価でした。体験会に参加された方には、2 年前にタクティールケアを受講された方もいました。まだ認定証を取得されていない為、次回の講習会へお誘いする予定です。また、12 月 16 日は初めて五和保育園、子育て支援センターにて 12 組の親子 (2 か月~1 歳 8 か月) にタクティールケアを体験して頂きました。「背中に手をあてるだけでこんなに温かく感じる」手のマッサージ後では「手が軽くなった、手が温かくなった、自宅に帰ったら早速家族にやってみる」と皆さんから感想を頂きました。



## お知らせ

R7.1.30~1.31 金谷のみんくるにて 4 回目のタクティールケア講習会を開催予定です。今回は本 2 安達原剛主任が背中コースを受講します。ディの柴田看護師は背中の認定試験に望みます。遊悠館・新 3 の勝山師長は TCII を受講します。少しずつですが仲間が増えてきました。取得職員によるタクティールケアを施術する機会が増えてくる事を願います。12 月 25 日 (水) 13 時半~推進の会メンバーが本 2 へ施術に伺います。